

## **Анкета для родителей**

### **«Здоровый образ жизни»**

**1. Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребенка?**

- а) хорошее
- б) нормальное
- в) плохое

**2. Откуда вы получаете знания о ЗОЖ?**

- а) из специальных книг
- б) из средств массовой информации
- в) из беседы

**3. Вы ведёте ЗОЖ?**

- а) да
- б) отчасти
- в) нет
- г) затрудняюсь

**4. Вы прививаете ЗОЖ своим детям?**

- а) да
- б) затрудняюсь ответить

**5. Если вы прививаете ЗОЖ, то каким способом?**

- а) с помощью бесед
- б) на личном примере
- в) совместно
- г) с помощью спортивных занятий

**6. Как ваши дети проводят досуг?**

- а) у бабушки
- б) гуляют во дворе
- в) смотрят телевизор
- г) с друзьями
- д) занятия спортом

**7. Какие факторы, с Вашей точки зрения, в большей степени влияют на состояние здоровья вашего ребенка?**

- а) Экологические загрязнения
- б) Наследственные заболевания
- в) Недостаточный уровень двигательной активности
- г) Неправильное питание
- д) Вредные привычки
- е) Другое \_\_\_\_\_

**8. Считаете ли Вы свое питание рациональным?**

- а) да
- б) отчасти
- в) нет
- г) затрудняюсь ответить

**9. Как Вы думаете, для чего нужно вести здоровый образ жизни? (Вы можете выбрать несколько ответов)**

- а) иметь хорошее здоровье
- б) чтобы быть современным культурным человеком
- в) чтобы быть внешне привлекательным, иметь хорошую фигуру
- г) быть физически сильным, уметь постоять за себя

д) быть успешным в жизни, добиваться успеха

**10. В какой информации в данной области Вы нуждаетесь?**

- а) Профилактика простудных заболеваний
- б) Организация рационального питания
- в) Двигательный режим ребенка дошкольного возраста
- г) Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у детей
- д) Закаливание ребенка дошкольного возраста
- е) Режим дня дошкольника
- ж) Физическая и психологическая готовность к школе
- з) Другое \_\_\_\_\_